

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"**

**МЕНЮ**

для бесплатного питания детей - инвалидов и детей с ОВЗ обучающихся 5-11кл.

на " 17 " января 2023 года

№	Приём пищи.	Масса	Пищевые вещ-ва			Энерг.п.	Витамины (мг)							
рек.	наименование блюда	порции	Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
	Завтрак													
204	Макароны отварные с сыром	240	17,11	13,4	41,3	354,24	0,09	0,19	93,6	1,26	137,8	41,7	159,1	1,96
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,67	24,17	133,19	0,040	1,3	20	0,01	121,7	14,0	90,0	0,1
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	Итого:		22,78	23,63	83,53	637,91	0,181	1,5	153,6	1,88	269,13	66	279,33	2,73
	Обед													
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	9,08	10,5	145,68	0,23	5,83		1,15	36,37	35,33	87,2	2,03
297	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90	12,9	10,67	7,29	176,79	0,036	1,91	54,36	2,7	47,93	13,78	81,68	0,99
348	Соус томатный	50	0,58	3,1	4	46,22	0,01	1,19	12	0,12	7,9	5,8	11,1	0,2
302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,97	5,4	49,02	260,56	0,140		25,2	0,84	28,9	41,04	190,8	3,2
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,78	0,009	1,55		0,07	13,03	3,24	3,96	0,81
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	9,68	34,16	0,034			0,14	7	9,4	31,6	0,78
	Итого:		26,87	28,94	116,91	835,58	0,509	10,48	91,56	5,52	148,33	118,89	433,57	8,63
	Итого за весь день		49,65	52,57	200,44	1473,5	0,69	12,97	245,2	7,4	417,5	184,9	712,9	11,4

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед.работник

Х.М.Янмурзаева  
К.Б.Менлажиева  
Х.И.Абдулхалимова

