

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"**

МЕНЮ

для бесплатного питания детей - инвалидов и детей с ОВЗ обучающихся 5-11кл.
на " 22 " января 2023 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
	Завтрак													
173/2017	Каша вязкая молочная из пшенной кр.с	210	5,67	5,28	32,55	200,4	0,04		20	0,1	10,7	7,9	38,6	0,47
376	Чай с сахаром	215	0,2	0,02	15	60,98		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
15/2017	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
338/2017	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14		0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого:		8,98	13,42	79,33	474,02	0,13	14,03	60,0	1,01	53,8	32,24	87,00	4,28
	Обед													
101	Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,90	0,10	8,25		1	23	25	62,5	0,88
278	Тефтели из говядины с соусом томатны	140	10,7	13,3	9,8	201,70	0	1,8		0,6	6,1	14,8	65,7	1,7
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,22	0,06		25,2	0,92	5,83	25,34	44,6	1,32
342/2017	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,018	24,99	101,72	0,018	0,36		0,45	28,64	3,60	13,86	1,13
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	0,034			0,14	7	9,4	31,6	0,78
	Итого:		23,49	22,028	105,72	715,09	0,26	10,4	25,2	3,61	77,77	88,44	245,49	6,43
	Итого за весь день		32,47	35,45	185,05	1189,1	0,40	24,4	85,2	4,6	131,6	120,7	332,5	10,7

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Ямурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова