

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"**

**МЕНЮ**

для бесплатного питания детей - инвалидов и детей с ОВЗ обучающихся 5-11кл.  
на " 25 " января 2023 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.ц. (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
	<b>Завтрак</b>													
291	Плов из птицы	300	21,5	24,6	54,73	526,32	0,26	2,9	1,64	14,9	60,9	39,8	429	3,9
376	Чай с сахаром	215	0,2	0,02	15	60,98		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	<b>Итого:</b>		<b>24,17</b>	<b>24,93</b>	<b>87,66</b>	<b>671,69</b>	<b>0,31</b>	<b>3</b>	<b>1,64</b>	<b>15,42</b>	<b>79,2</b>	<b>51,5</b>	<b>459,00</b>	<b>4,6</b>
	<b>Обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,33	5,66	14,88	119,78	0,05	10,3		2,3	44,4	25,25	53,23	1,19
294	Биточки из птицы	90	13,89	14,75	14,2	245,11	0,07	0,47	27	2,3	35,21	17,7	106	0,97
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,22	0,06		25,2	0,92	5,83	25,34	44,6	1,32
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,018	24,99	101,72	0,018	0,36		0,45	28,64	3,60	13,86	1,13
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,2	6,68	34,16	0,034			0,14	7	9,4	31,6	0,78
	<b>Итого:</b>		<b>27,03</b>	<b>26,398</b>	<b>110,42</b>	<b>787,38</b>	<b>0,282</b>	<b>11,13</b>	<b>52,2</b>	<b>6,61</b>	<b>128,28</b>	<b>91,59</b>	<b>276,52</b>	<b>6,01</b>
	<b>Итого за весь день</b>		<b>51,20</b>	<b>51,33</b>	<b>198,08</b>	<b>1459,1</b>	<b>0,59</b>	<b>14</b>	<b>53,8</b>	<b>22,0</b>	<b>207,5</b>	<b>143,1</b>	<b>735,5</b>	<b>10,6</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева  
К.Б.Менлажиева  
Х.И.Абдулхалимова