

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 22 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
173	Каша вязкая молочная из пшенной кр с/м	210	5,67	5,28	32,55	200,4	0,04		20	0,1	10,7	7,9	38,6	0,47
376	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	60,8		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
338/2017	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14		0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого:		9,80	13,5	85,3	501,90	0,15	14,0	60,0	1,17	56,20	35,7	96,07	4,49

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.А.Абдулхалимова