

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 19 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)				Ca	Mg	P	Fe
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР				
294	Котлета из говядины	100	15,4	13,4	15,8	245,40	0,08	0,52	30	4	39,12	19,7	117,8	1,08
348	Соус томатный	75	1,95	3,6	6,3	65,4	0,015	1,77	18	0,17	11,9	8,63	16,65	0,35
203	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,22	0,06		25,2	0,92	5,83	25,34	44,6	1,32
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,02	27,77	113,06	0,020	0,4		0,5	31,82	4	15,4	1,26
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
	Итого:		27,71	22,85	105,51	738,53	0,245	2,69	73,2	6,25	98,27	71,4	230,75	4,84

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



М.Ямурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова