

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 24 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веш-ва			Энерг.д. (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
173	Каша вязкая молочная из пшеничной кр.с/м	210	5,43	4,23	38,27	212,87	0,08		20	0,45	16,7	22,1	103	1,76
15	Сыр "Российский" (порциями)	15	3,48	4,43	0	53,79	0,00	0,1	39	0,15	132	5,25	75	0,15
376	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	60,8		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
338	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14		0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого:		12,96	9,63	90,89	502,07	0,192	14,13	59	1,56	191,8	55,12	232,47	5,91

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова