

Меню  
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов  
на " 25 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва		Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)				Ca	Mg	P	Fe	
			Б(г)	Ж(г)		У(г)	В 1	С	А					РР
291	Плов из птицы	300	21,5	24,6	54,73	526,32	0,26	2,9	1,64	14,9	60,9	39,8	429	3,9
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,7	0,3	20,76	88,54	0,020	20,0	0,2	0,01	13,0	3,0	3,0	1,0
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
	Итого:		25,49	25,31	99,39	727,31	0,35	22,9	1,84	15,57	83,5	56,53	468,3	5,73

МКОУ  
СОШ №14

**Х.М.Янмурзаева  
К.Б.Менлажиева  
Х.И.Абдулхалимова**