

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 18 " января 2024 года

№	Приём пищи,	Масса	Пищевые веш-ва			Энерг.д.	Витамины (мг)							
рек.	наименование блюда	порции	Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe
223	Запеканка из творога со стгуш. молоком	210	21,5	18	68,8	523,2	0,11	1,46	79,6	0,96	313,2	49,2	321,03	1,22
376	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	60,8		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
338	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14		0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого:		22,26	18,56	97,52	646,16	0,15	15,5	79,6	1,3	346,7	63,2	339,2	4,4

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова