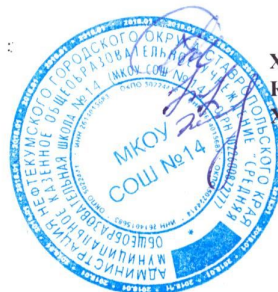


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 16 " января 2024 года

№ рек.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)				Са	Mg	P	Fe
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР				
210	Омлет натуральный	200	14,84	10,7	3,6	170,06	0,11	0,36	450	0,36	147,7	24,4	326,1	3,6
101	Икра кабачковая	100	2	4,7	5,9	73,9	0,01	5,5		0,5	18,2	13,2	22,8	0,6
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,7	0,3	20,76	88,54	0,020	20,0	0,2	0,01	13,0	3,0	3,0	1,0
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
	Итого:		20,83	16,11	54,16	444,95	0,21	25,9	450	1,53	188,5	54,33	388,2	6,03

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова