

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 17 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.п. (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	P	Fe
204	Макароны отварные с сыром	260	17,11	13,4	41,3	354,24	0,09	0,19	93,6	1,26	137,8	41,7	159,1	1,96
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,67	24,17	133,19	0,040	1,3	20		121,7	14,0	90,0	0,1
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
	Хлеб пшеничный	30	2,47	0,31	17,93	84,39	0,050			0,5	7,2	10,3	27,23	0,62
	Итого:		22,78	23,63	83,53	637,91	0,181	1,5	153,6	1,87	269,13	66	279,33	2,73

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.Н.Абдулхалимова