

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 30 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.п (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe
234	Биточки рыбные из минтая	100	15,2	7,8	13,3	184,20	0,1	0,32	10	36,2	56,2	33,6	193,9	27,6
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,64	0,17	21,84	30,6	0,22	44,38	33,3	103,92	1,21
377	Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,2	61,5		2,83		0,03	14,2	2,4	4,4	0,36
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
	Итого:		22,29	13,99	76,93	522,79	0,34	25,0	####	37,1	#####	83,03	338,5	30,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Ямурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова