

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 31 " января 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веш-ва			Энерг.ц (ккал)	Витамины (мг)								
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe	
173	Каша вязкая молочная из пшенично	210	5,43	4,23	38,27	212,87	0,08			20	0,45	16,7	22,1	103	1,76
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001			40	0,11	2,4		3	0,02
376	Чай с сахаром	215	0,2	0,02	15	60,98			0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070				0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
338	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14			0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого:		9,56	12,47	91,02	514,55	0,193	14,03	60	1,52	62,2	49,87	160,47	5,78	

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова