

горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 29" января 2024 года

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва		Энерг.ц У(г) (ккал)	Витамины (мг)				Ca	Mg	P	Fe	
			Б(г)	Ж(г)		В 1	С	А	PP					
реп.		210	5,67	5,28	32,55	200,4	0,04		20	0,1	10,7	7,9	38,6	0,47
173	Каша вязкая молочная из пшениной м	215	0,2	0,02	15	60,98		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
376	Чай с сахаром	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
	Хлеб пшеничный	40								0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
338	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14						
	Итого:		9,80	13,52	85,3	502,08	0,15	14,0	60,0	1,17	56,20	35,7	96,07	4,49

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



**Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова**