

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 15 " февраля 2024 года

№ рек.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва				Энерг.ц				Витамины (мг)				Са	Mg	P	Fe
			Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	В 1	С	А	РР				
291	Плов из птицы	290	26,1	23	53,5	525,4	0,07	1,3	60,5	0,66	56,9	59,9	251,3	2,8				
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,7	0,3	20,76	88,54	0,020	20,0	0,2	0,01	13,0	3,0	3,0	1,0				
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83				
	Итого:		30,09	23,71	98,16	726,39	0,16	21,3	60,7	1,33	79,5	76,63	290,6	4,63				

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова