

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 05 " февраля 2024 года

№ р/п.	Приём пищи, наименован. блюда	Масса порц.	Пищевые вещества				Энерг.ц				Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe				
174	Каша вязкая молочная из риса с м/с	260	7	8,3	50,88	306,22	0,013	1,43	25	0,38	75,38	42,95	132,13	0,6				
377	Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,2	61,5		2,83		0,03	14,2	2,4	4,4	0,36				
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00		40	0,11	2,4		3	0,02				
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83				
	Итого:		10,5	15,98	90,11	546,26	0,084	4,26	65	1,18	101,6	59,08	175,83	1,81				

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова