

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 08 " февраля 2024 года

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва | | | | Энерг.ц | | | | Витамины (мг) | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----------------|----------------|-------|-------|--------|---------|------|------|------|---------------|------|--------|------|--|--|--|--|
| | | | Б(г) | Ж(г) | У(г) | (ккал) | В 1 | С | А | РР | Са | Mg | Р | Fe | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгуш.молоч | 210 | 21,5 | 18 | 68,8 | 523,2 | 0,11 | 1,46 | 79,6 | 0,96 | 313,2 | 49,2 | 321,03 | 1,22 | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 0,2 | 0,02 | 15 | 60,98 | | 0,03 | | 0,02 | 11,1 | 1,44 | 2,77 | 0,09 | | | | |
| 338 | Яблоко сезонное калиброванное | 140 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 | 0,042 | 14 | | 0,28 | 22,4 | 12,6 | 15,4 | 3,08 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | | 22,26 | 18,58 | 97,52 | 646,34 | 0,15 | 15,5 | 79,6 | 1,3 | 346,7 | 63,2 | 339,2 | 4,4 | | | | |

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Ямурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова