

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 07 " февраля 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веш-ва				Энерг.п				Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe				
204	Макароны отварные с сыром	260	17,11	13,4	41,3	354,24	0,09	0,19	93,6	1,26	137,8	41,7	159,1	1,96				
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,67	24,17	133,19	0,040	1,3	20		121,7	14,0	90,0	0,1				
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02				
	Хлеб пшеничный	33	2,72	0,34	19,72	92,82	0,060			0,55	7,92	11,33	29,95	0,68				
	Итого;		23,03	23,66	85,32	646,34	0,191	1,5	154	1,92	269,9	67,03	282,05	2,79				

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова