

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов
на " 06 " февраля 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва				Энерг.ц				Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)	(ккал)	В 1	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe				
210	Омлет натуральный	180	18,19	32,4	3,44	378,12	0,13	0,34	424	0,98	134,5	21,06	294,6	3,44				
101	Икра кабачковая	100	2	4,7	5,93	74,02	0,017	5,5		0,47	18,17	13,2	22,8	0,6				
389	Сок фруктовый	200	0,7	0,3	20,76	88,54	0,020	20,0	0,2	0,01	13,0	3,0	3,0	1,0				
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83				
	Итого:		24,18	37,81	54,03	653,13	0,24	25,8	424	2,12	175,3	50,99	356,7	5,87				

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Ямурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова