

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14"

Меню  
горячего питания отдельных категорий обучающихся 5-11 классов  
на " 12 " февраля 2024 года

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва			Энерг.ц (ккал)	Витамины (мг)							
			Б(г)	Ж(г)	У(г)		В I	С	А	РР	Са	Mg	Р	Fe
173	Каша вязкая молочная из пшенной к	210	5,67	5,28	32,55	200,4	0,04		20	0,1	10,7	7,9	38,6	0,47
376	Чай с сахаром	215	0,2	0,02	15	60,98		0,03		0,02	11,1	1,44	2,77	0,09
15	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,11	2,4		3	0,02
	Хлеб пшеничный	40	3,29	0,41	23,9	112,45	0,070			0,66	9,6	13,73	36,3	0,83
338	Яблоко сезонное калиброванное	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,042	14		0,28	22,4	12,6	15,4	3,08
	Итого;		9,80	13,52	85,3	502,08	0,15	14,0	60,0	1,17	56,20	35,7	96,07	4,49

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед.работник



Х.М.Ямурзаева  
К.Б.Менлажиева  
Х.И.Абдулхалимова