Информация по обучению санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" (для детей школьного возраста).

С 1 по 10 сентября 2023г. в МКОУ СОШ №14 проходили обучающие мероприятия  с использованием программного средства обучения  по программе "Обучение по санитарно-просветительской программе " Основы здорового питания". Педагоги (22), родители (29) и обучающиеся (30) изучили информацию, размещенную на данном сайте. Для качественного прохождения обучения необходимо было заполнить информацию о ребёнке, его режиме дня, указать  количество съеденной за этот день пищи. Затем составляли меню за день. По результатам анкет выдаются рекомендации о двигательной активности ребёнка, об его отдыхе и выполняется автоматический  расчет суточных калорий. После обучения  по программе и успешного прохождения теста все участники получили сертификаты.

Программа разработана специалистами ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора. В программе представлена информация об основах здорового питания, значимости витаминов и микроэлементов для гармоничного роста и развития, рационального режима питания, выработки здоровых пищевых стереотипов поведения и пищевых привычек на этапе роста и развития ребенка.

