



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №14
Х.М.Янмурзаева

План мероприятий в рамках недели «Здоровое питание» (11.12.2023 – 15.12.2023)

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:


1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Конкурс загадок «В стране полезных витаминов».(1-9 классы)	11.12.2023	классные руководители
2.	Классные часы на тему: 1 — 4 классы, ГПД «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности»	по расписанию	классные руководители, воспитатели

	<p>5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков», «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»</p> <p>9- 11 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»</p> <p>Фотоотчет!!!</p>		
3.	<p>Оформление стенда в столовой: рисунки на тему: «Овощи и фрукты – полезные продукты» (1-9 классы), ГПД</p> <p>Фотоотчет!!!</p>	в течение недели	Классные руководители (участие класса обязательно)
4.	<p>Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании»</p> <p>Фотоотчет!!!</p>	в течение недели	педагог-библиотекарь
5.	<p>«Рыбный день: какая рыба самая полезная».</p> <p>Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. (1-11 классы)</p> <p>Фотоотчет!!!</p>	по расписанию	Классные руководители
6.	<p>Посещение школьной столовой родителей 1-11 классов «Мы вместе!»</p> <p>по теме «Особенности организации питания детей в зимний период».</p> <p>Фотоотчет!!!</p>	14.12.2023	Классные руководители (обязательно один родитель от каждого класса)
7.	<p>Подведение итогов недели здорового питания в школе. Мастер класс поваров школьной столовой.</p> <p>Фотоотчет!!!</p>	15.12.2023	Классные руководители (участие класса обязательно), повара школьной столовой

Ответственный за организацию питания:  /А.А.Эсполова/