

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню

на 07 июня 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	<b>завтрак</b>			
1	Биточки рыбные из минтая	90	165,8	
2	Пюре картофельное	150	137,2	
3	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
4	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,9	
2	Птица тушённая с соусом томатным	90/50	172,0	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	203,7	
4	Компот из смеси сухофруктов с вит «С» 0,5	180	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1222</b>	<b>1215,5</b>	<b>144,66</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 07 июня 2024г.

С 11 лет до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	<b>завтрак</b>			
1	Биточки рыбные из минтая	100	184,2	
2	Пюре картофельное	200	182,9	
3	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
4	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	126,5	
2	Птица тушённая с соусом томатным	100/75	215,3	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	203,7	
4	Компот из свежих фруктов	200	113,6	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1497</b>	<b>1471,8</b>	<b>170,00</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова