

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 05 июня 2024г.

С 6 лет вмес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	<b>завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	220/10/30	354,2	
2	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
3	Кофейный напиток с молоком	200	133,19	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с бобовыми	200	116,46	
2	Фрикадельки из птицы	90	186,5	
3	Соус томатный	50	46,2	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	221,2	
5	Компот из свежих яблок	180	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1387</b>	<b>1449,2</b>	<b>144,66</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 05 июня 2024г.

С 11 лет до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	<b>завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	250/10/30	402,0	
2	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	140,5	
4	Хлеб пшеничный	30	84,39	
	<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с бобовыми	300	175,4	
2	Фрикадельки из птицы	100	207,2	
3	Соус томатный	75	69,5	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	182,9	
5	Компот из свежих яблок	200	113,6	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1465</b>	<b>1607,3</b>	<b>170,00</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова