

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 04 июня 2024г.

С 6 лет бмес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Икра кабачковая	100	74,02	
2	Омлет натуральный	160	336,12	
3	Сок фруктовый (яблочный)	200	88,54	
4	Хлеб пшеничный	40	112,45	
	обед			
1	Борщ с капустой с картофелем	200	95,8	
2	Рыба минтай припущенная	90	220,3	
3	Картофель отварной	150	142,3	
4	Кисель фруктовый с вит «С» 0,5	180	123,1	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
6	Хлеб ржано - пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1190	1358,4	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 04 июня 2024г.

С 11 лет до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Икра кабачковая	100	73,1	
2	Омлет натуральный	200	343,9	
3	Сок фруктовый (яблочный)	200	88,5	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Борщ с капустой с картофелем	300	143,6	
2	Рыба минтай припущенная	100	244,7	
3	Картофель отварной	200	189,7	
4	Кисель фруктовый	200	123,1	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
6	Хлеб ржано - пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1390	1456,8	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова