

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 21 июня 2024г.

С 11 лет до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Биточки рыбные из минтая	100	184,2	
2	Пюре картофельное	200	182,9	
3	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
4	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	126,5	
2	Птица тушённая с соусом томатным	100/75	215,3	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	203,7	
4	Компот из свежих фруктов	200	113,6	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1497	1471,8	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова