

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 19 июня 2024г.

С 11 лет до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Макаронны отварные с сыром	250/10/30	402,0	
2	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	140,5	
4	Хлеб пшеничный	30	84,39	
	обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	300	175,4	
2	Фрикадельки из птицы	100	207,2	
3	Соус томатный	75	69,5	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	182,9	
5	Компот из свежих яблок	200	113,6	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1465	1607,3	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова