

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 14 июня 2024г.

С 11 до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Котлета из говядины	100	323,0	
2	Икра кабачковая	100	73,1	
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	271,5	
4	Чай сахаром	200/15	61,0	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Рассольник Ленинградский	300	145,4	
2	Рагу из птицы	100/200	416,4	
3	Компот из свежих яблок	200	113,6	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
5	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1498	1635,1	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова