

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 12 июня 2024г.

С 11 до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом слив.	250/10	265,8	
2	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
3	Сыр «Российский (порциями)	15	53,79	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
5	Фрукты свежие (яблоки)	200	88,3	
	обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	300	175,4	
2	Шницель из говядины	100	323,0	
3	Рис припущенный	200	283,9	
4	Соус томатный	75	69,5	
5	Компот из свежих фруктов или с/м	200	113,6	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1662	1684,8	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова