

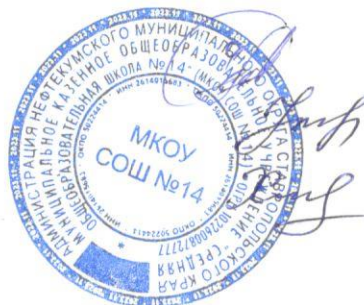
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 11 июня 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Котлета из птицы	90	245,1	
2	Соус томатный	50	46,2	
3	Пюре картофельное	150	137,2	
4	Чай с сахаром	200/15	61,0	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Свекла с растительным маслом	60	75,92	
1	Суп из картофельный с вермишелью	200	83,9	
2	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	90/50	258,8	
3	Каша перловая рассыпчатая	150	149,9	
4	Компот из свежих яблок	180	102,23	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1232	1383,3	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова

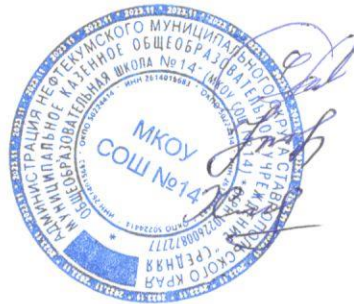
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 11 июня 2024г.

С 11 до 17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Котлета из птицы	100	272,8	
2	Соус томатный	75	69,5	
3	Пюре картофельное	200	82,9	
4	Чай с сахаром	200/15	61,0	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Свекла с растительным маслом	100	126,52	
1	Суп из картофельный с вермишелью	300	126,5	
2	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/75	323,5	
3	Каша перловая рассыпчатая	200	200,4	
4	Компот из свежих яблок	200	113,6	
5	Хлеб пшеничный	30	84,4	
6	Хлеб ржано- пшеничный	30	81,45	
	ИТОГО	1655	1726,9	170,00

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова