

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 12 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Биточки рыбные из минтая	90	165,8	
2	Пюре картофельное	150	137,2	
3	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
4	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,9	
2	Птица тушённая с соусом томатным	90/50	172,0	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	203,7	
4	Компот из смеси сухофруктов с вит «С» 0,5	180	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1222	1215,5	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова