

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 10 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
<b>завтрак</b>				
1	Макароны отварные с сыром	220/10/30	354,2	
2	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
3	Кофейный напиток с молоком	200	133,19	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
<b>обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми	200	116,46	
2	Фрикадельки из птицы	90	186,5	
3	Соус томатный	50	46,2	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	221,2	
5	Компот из свежих яблок	180	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1387</b>	<b>1449,2</b>	<b>144,66</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова