

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 08 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	306,22	
2	Чай с лимоном	20/15/7	61,5	
3	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Суп картофельный с пшеном	200	40,89	
2	Биточки из говядины	90	291,0	
3	Капуста тушеная	50	77,6	
4	Вермишель отварная	100	112,3	
5	Чай с сахаром	200/15	61,0	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1127	1269.6,8	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед.работник



Х.М.Янмурзаева
К.Б.Менлажиева
Х.И.Абдулхалимова