

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню

на 05 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

| № п/п | Наименование блюд | Масса порции (г) | Калорийность порции (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------------|
| | завтрак | | | |
| 1 | Котлета из говядины | 90 | 291,0 | |
| 2 | Икра кабачковая | 60 | 44,42 | |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 203,7 | |
| 4 | Чай сахаром | 200/15 | 61,0 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 84,4 | |
| | обед | | | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 200 | 96,6 | |
| 2 | Рагу из птицы | 90/200 | 374,2 | |
| 3 | Компот из свежих яблок | 180 | 102,23 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 84,4 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 54,3 | |
| | ИТОГО | 1265 | 1396,3 | 144,66 |

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова