

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню

на 03 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом слив.	200/10	212,9	
2	Чай с лимоном	200/15/7	61,5	
3	Сыр «Российский (порциями)	15	53,79	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	
	обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	200	116,5	
2	Шницель из говядины	90	291,0	
3	Рис припущенный	150	212,9	
4	Соус томатный	50	46,2	
5	Компот из свежих фруктов или с/м	200	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1327	1377,7	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова