

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню

на 01 июля 2024г.

С 6 лет 6мес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/10	200,4	
2	Какао с молоком	200	134,5	
3	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,1	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	
	обед			
1	Суп картофельный с рисом	200	72,7	
2	Тефтели из говядины (1 вар.)	90	212,0	
3	Соус томатный	50	46,2	
4	Макаронные изделия отварные	150	168,6	
5	Чай с сахаром	200/15	61,0	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1335	1242,2	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова