

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 21 июня 2024г.

**С 6 лет бмес. до 10 лет**

| № п/п | Наименование блюд                         | Масса порции (г) | Калорийность порции (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------|---|------------------|----------------------------|------------------------|
|       | <b>завтрак</b>                            |                  |                            |                        |
| 1     | Биточки рыбные из минтая                  | 90               | 165,8                      |                        |
| 2     | Пюре картофельное                         | 150              | 137,2                      |                        |
| 3     | Чай с лимоном                             | 200/15/7         | 61,5                       |                        |
| 4     | Масло сливочное 72,5% м.д.ж.              | 10               | 66,09                      |                        |
| 4     | Хлеб пшеничный                            | 30               | 84,4                       |                        |
|       | <b>обед</b>                               |                  |                            |                        |
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями  | 200              | 83,9                       |                        |
| 2     | Птица тушённая с соусом томатным          | 90/50            | 172,0                      |                        |
| 3     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150              | 203,7                      |                        |
| 4     | Компот из смеси сухофруктов с вит «С» 0,5 | 180              | 102,23                     |                        |
| 6     | Хлеб пшеничный                            | 30               | 84,4                       |                        |
| 7     | Хлеб ржано- пшеничный                     | 20               | 54,3                       |                        |
|       | <b>ИТОГО</b>                              | <b>1222</b>      | <b>1215,5</b>              | <b>144,66</b>          |

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова