

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню  
на 20 июня 2024г.

**С 6 лет 6мес. до 10 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	<b>завтрак</b>			
1	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	418,0	
2	Чай с сахаром	200/15	61,0	
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	
	<b>обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	
2	Плов из птицы	90/200	525,4	
3	Компот из смеси сухофруктов с вит «С» 0,5	180	102,23	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1235</b>	<b>1370,8</b>	<b>144,66</b>

Директор МКОУ СОШ №14  
Повар – бригадир  
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева  
К.Б. Менлажиева  
Х.И. Абдулхалимова