

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»

Меню
на 19 июня 2024г.

С 6 лет бмес. до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	220/10/30	354,2	
2	Масло сливочное (порциями) 72,5% м.д.ж.	10	66,09	
3	Кофейный напиток с молоком	200	133,19	
4	Хлеб пшеничный	30	84,4	
	обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	200	116,46	
2	Фрикадельки из птицы	90	186,5	
3	Соус томатный	50	46,2	
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	221,2	
5	Компот из свежих яблок	180	102,23	
6	Хлеб пшеничный	30	84,4	
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	54,3	
	ИТОГО	1387	1449,2	144,66

Директор МКОУ СОШ №14
Повар – бригадир
Мед. работник



Х.М. Янмурзаева
К.Б. Менлажиева
Х.И. Абдулхалимова